

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

2026/2027
sep-jun

formación
completa en
focusing

CERTIFICADA POR **THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE**

escuela inter nacional DE FOCUSING

¡HOLA!

Soy Cristina Calle, Coordinadora Internacional Certificada, directora de la Escuela y **facilitadora principal** de este curso.

Esta formación, te dotará de todas las habilidades teóricas y prácticas para certificarte como *Especialista/Facilitador en Focusing*.



Focusing es una técnica sencilla y profunda, de seis pasos, creada por Eugene Gendlin, que nos permite cambiar el modo de sentir un problema o situación, de forma amable, basándonos en el **respeto absoluto** al proceso de crecimiento singular de cada persona. Es una forma muy especial de **escucha al cuerpo**, que trae una información hasta ahora no conocida, con la que podemos conectar y que nos servirá para impulsarnos internamente.

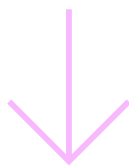
Somos una escuela avalada por The International Focusing Institute, organismo regulador internacional, del cual formamos parte, y somos miembros de AEFCA, Focusing España.

¡Te dejo con todos los detalles! Espero encontrarme contigo al otro lado .

Cris

BIENVENIDA/O

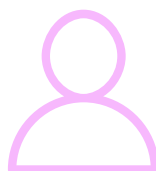
escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING



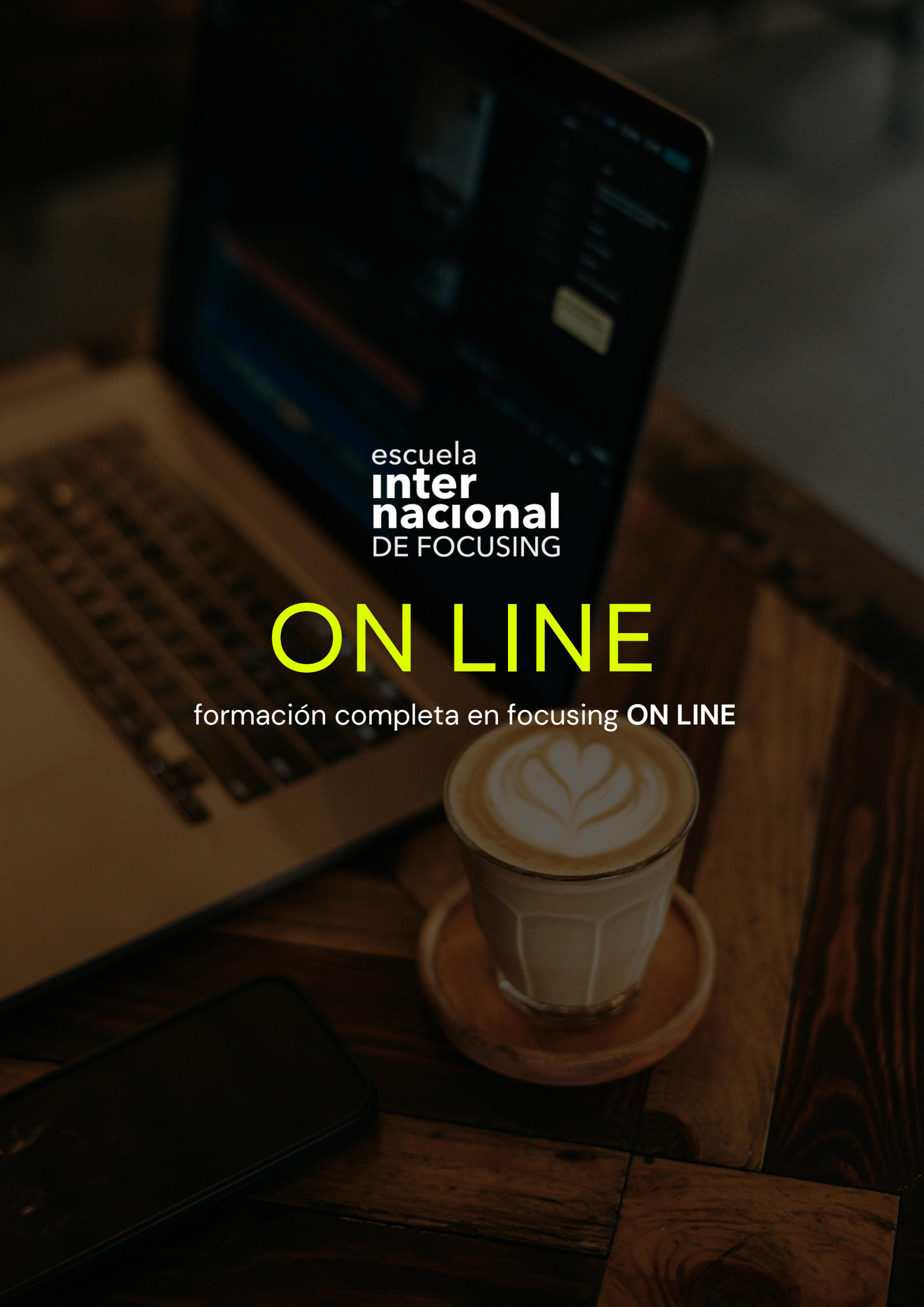
ELIGE TU MODALIDAD



ON LINE



PRESENCIAL

The background of the entire image is a photograph of a wooden desk. On the desk, there is a laptop with its screen open, displaying some code or text. In the foreground, there is a glass of coffee with a heart-shaped latte art on top, sitting on a wooden coaster. A smartphone is also visible in the bottom left corner. The overall lighting is warm and slightly dim, creating a cozy atmosphere.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

ON LINE

formación completa en focusing **ON LINE**

ON LINE

Avanza, trimestre a trimestre, desde casa (o desde donde tú quieras)

Siete años de experiencia, ofreciéndote una formación on line **en vivo, cercana y de calidad.**

INCLUYE

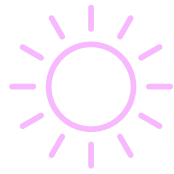
- ✓ **Clases grupales, semanales**, de dos horas de duración
- ✓ **Una sesión individual mensual**, para apoyar tu proceso formativo
- ✓ **Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos
- ✓ **Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañarte con tu itinerario

Formación de Focusing

On line

ELIGE TU HORARIO

ON LINE



MAÑANA



TARDE



MAÑANAS

Martes, de 10 a 12h*



TARDES

Miércoles, de 18 a 20h*

✓ Recupera las clases que necesites con el otro grupo o refuerza acudiendo a los dos grupos, si es tu deseo.

**¿Buscas otro día u otro horario? Dinos y abriremos la lista de espera. Si se forma un grupo, te avisaremos.*

LA FORMACIÓN

ON LINE

La formación se divide en cuatro bloques, que podrás ir superando paso a paso, trimestre a trimestre.

La duración total es de **9 meses**, más la Escuela de Verano (5 días)

1

**BLOQUE DE
INICIACIÓN**

2

**BLOQUE
INTERMEDIO**

3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

A photograph of a laptop on a wooden table with a cup of coffee featuring heart-shaped latte art. The image is dimly lit, with the laptop screen and the coffee cup being the primary light sources. The text is overlaid on the lower half of the image.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PROGRAMA

formación completa en focusing **ON LINE**

PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Iniciación

12 semanas

1
BLOQUE DE
INICIACIÓN

MÓDULO I

- Las bases de la mirada Focusing
- Qué es Focusing -Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial

MÓDULO II

- La sensación sentida
- Profundización en emoción, sentimiento y sensación sentida

MÓDULO III

- La relevancia de las actitudes Focusing
- La empatía experiencial

MÓDULO IV

- La totalidad o globalidad
- Lo que ES
- La simbolización de la experiencia interna

MÓDULO V

- La diferencia entre proceso y contenido

MÓDULO VI

- Concepción de cuerpo en Focusing
- Experiencing

MÓDULO VII

- Práctica de los seis pasos: Preparar y aclarar
- La "Zona limítrofe"

MÓDULO VIII

- Práctica de los seis pasos: Generar la sensación sentida, expresar y cotejar
- La Creación de Significado



PROGRAMA

ON LINE

1

**BLOQUE DE
INICIACIÓN**

Continuación

12 semanas

MÓDULO IX

- Práctica de los seis pasos: Explorar, Anclar/corporeizar, y "el Séptimo Paso".
- Implicar/Acontecer
- El contexto del Comportamiento

MÓDULO X

- Práctica de los seis pasos: El cierre
- La kinación y la invitación creativa

MÓDULO XI

- Práctica de los seis pasos: Acompañar/Facilitar
- El reflejo simple, evocativo y experiencial

MÓDULO XII

- Práctica de los seis pasos: El espacio "con" eso

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Inicial, te acompañaremos en 3 sesiones individuales de Focusing, esenciales para el aprendizaje de Focusing, donde enfocarás acompañada de una profesional de Focusing, para impulsar y apoyar tu formación.

En este punto, podrás decidir si tu deseo es continuar la formación hacia el siguiente bloque.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque Intermedio

Siguientes 12 semanas de la formación

2

**BLOQUE
INTERMEDIO**

MÓDULO I

-Autofocusing y Focusing por Escrito

MÓDULO II

-El "crítico interno"

MÓDULO III

-Los aspectos internos

-Acompañando al otro: La confianza en el proceso autónomo

MÓDULO IV

-Los procesos detenidos

MÓDULO V

-Anatomía del cambio: El movimiento interno

MÓDULO VI

-El telón de fondo existencial

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Intermedia, te acompañaremos también en 3 sesiones individuales de Focusing, para que continúes con tu proceso, a tu ritmo.

Volverás a decidir si continúas con tu formación, hacia la profundización, acercándote a tu certificación como Especialista o Facilitador/a de Focusing.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Profundización

Sigüientes 12 semanas de la formación

3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

MÓDULO I

Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing

MÓDULO II

Gendlin y Rogers: Encuentro, diferencias y semejanzas entre sus aportaciones

MÓDULO III

Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin

MÓDULO IV

La escala experiencial Profundización en la creación del significado

MÓDULO V

Fases primordiales del encuentro a través de Focusing

MÓDULO VI

Actualización teórico-filosófica

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

Se realizará una evaluación de la parte teórica de este bloque.

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa avanzada, te continuaremos acompañando en tu proceso con Focusing.

Una vez superada, podrás decidir si quieres terminar tu recorrido y certificarte, en el último bloque de formación. ¡Estaremos a tu lado para acompañarte a decidir!



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Certificación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Escuela de verano**

Encuentro presencial residencial, donde conectarás con alumnos de diferentes grupos, practicarás Focusing de forma tutorizada y realizarás talleres con otros coordinadores/as y trainers de referencia, que expandirán y complementarán tus conocimientos y tu experiencia sobre Focusing.

¿Cuándo? Del miércoles 14 de julio al domingo 18 de julio de 2027 (de miércoles a las 18:00 a domingo a las 14:00)

¿Cuánto? 586€. Incluye alojamiento, todas las comidas, así como las actividades y prácticas programadas.

¿Dónde? Miraflores de la Sierra, Madrid.

✓ **Monográfico de Focusing**

Para la certificación, se habrá de realizar en cualquier momento del curso, al menos, un monográfico de aplicación Focusing, programado en ésta u otras escuelas. Cada monográfico posee su propio precio, según el número de horas o la escuela donde lo realices (entre 60€ y 160€) .¡Te informaremos de nuestro programa a cada momento para que no se te pase nada!

Continúa



PROGRAMA

ON LINE

Continuación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Memoria de formación**

Memoria formativa donde compartirás tu experiencia y conclusiones, que te otorgará, una vez superada, la certificación como *Especialista en Focusing**. Tendrás hasta dos meses para entregarla, una vez terminada toda tu formación.

***Doble mención:** Si deseas certificarte además con el título de *Facilitador/a de Focusing*, podrás solicitar una sesión doble extra, incluida en el curso, para supervisar y compartir las dificultades o descubrimientos como acompañante, en los procesos que el/la solicitante haya facilitado, con personas que realizan Focusing por primera vez.

A photograph of a laptop on a wooden table with a cup of coffee featuring heart-shaped latte art. The image is dimly lit, with the laptop screen and the coffee cup providing the main light sources. The text is overlaid on the lower half of the image.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

CALENDARIO

formación completa en focusing **ON LINE**

CALENDARIO

ON LINE



MAÑANAS

Martes, de 10 a 12h*

BLOQUE INICIACIÓN

**15, 22 y 29 de septiembre,
6, 13 y 27 de octubre,
3, 10, 17 y 24 de noviembre
1 y 15 de diciembre de 2026**

-

BLOQUE INTERMEDIO

**12, 19 y 26 de enero,
2, 9, 16 y 23 de febrero,
2, 9, 16 y 30 de marzo
y 6 de abril de 2027**

-

BLOQUE PROFUNDIZACIÓN

**13, 20 y 27 de abril,
4, 11, 18 y 25 de mayo,
1, 8, 15, 22 y 29 de junio de 2027**

-

BLOQUE CERTIFICACIÓN

Escuela de Verano: 14-18 de julio 2027

Monográfico: según. curso elegido

**Memoria: Hasta dos meses después de haberse
realizado el último curso**

CALENDARIO

ON LINE



TARDES

Miércoles, de 18 a 20h*

BLOQUE INICIACIÓN

**16, 23 y 30 de septiembre,
7, 14 y 28 de octubre,
4, 11, 18, 25 de noviembre
y 2 y 16 de diciembre de 2026**

-

BLOQUE INTERMEDIO

**13, 20 y 27 de enero,
3, 10, 17 y 24 de febrero,
3, 10, 17 y 31 de marzo
y 7 de abril de 2027**

-

BLOQUE PROFUNDIZACIÓN

**14, 21 y 28 de abril,
5, 12, 19 y 26 de mayo,
2, 9, 16, 23 y 30 de junio de 2027**

-

BLOQUE CERTIFICACIÓN

**Escuela de Verano: 14-18 de julio 2027
Monográfico: según. curso elegido
Memoria: Hasta dos meses después de haberse
realizado el último curso**

A close-up photograph of a person with curly brown hair, seen from the back and slightly to the side. Their eyes are closed, and they have a serene expression. Two hands are gently touching their back, one near the shoulder and the other lower down. The background is blurred, showing what appears to be a classroom or workshop setting with blue panels and other people in the distance.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRECIO

ON LINE

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

MATRÍCULA: 68€

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 5 de septiembre (o en el momento de agotarse las plazas)

+ UN SOLO PAGO

1720€
~~1890€~~

*Incluye los nueve meses de formación, cursos monográficos, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. No incluye Escuela de Verano.

○ 9 CUOTAS MENSUALES*

210€/MES

*Del 12 de septiembre 2026 al 12 de mayo 2027.

*Incluye los nueve meses de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. El abono del curso monográfico y la Escuela de Verano es un precio a parte.



escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRESENCIAL

formación completa en focusing en **BARCELONA**

PRESENCIAL

Entras y sales con todo, sin líos.

Una formación en pleno centro de Barcelona, para disfrutar de la compañía en un ambiente cálido y profesional

INCLUYE

- ✓ **Clases grupales, mensuales**, de doce horas.
- ✓ **Una sesión individual mensual**, on line, para apoyar tu proceso formativo
- ✓ **Monográficos** de aplicaciones Focusing
- ✓ **Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos
- ✓ **Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañarte con tu itinerario

Formación de Focusing

Presencial BCN

LA FORMACIÓN

PRESENCIAL

La formación se divide en **nueve módulos presenciales, de entre ocho y doce horas de duración.**

La duración total es de **9 meses**, más la **Escuela de Verano (5 días)**. Este encuentro es curso intensivo residencial en Miraflores de la Sierra, en Madrid, donde conocer a otros estudiantes de Focusing y Trainers, que te aportarán diferentes visiones, y enriquecerán la etapa final de tu formación.





escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PROGRAMA Y CALENDARIO

formación completa en focusing en **BARCELONA**

PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO I

Sábado 19 de septiembre, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30

Domingo 20 de septiembre de 10:00 a 14:00

- Qué es Focusing
- Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial
- La sensación sentida
- Diferencia entre emoción, sentimiento y sensación sentida
- La relevancia de las actitudes Focusing
- Lo que está ocurriendo en el silencio
- La totalidad
- La simbolización de la experiencia interna
- La diferencia entre proceso y contenido:
- La empatía experiencial
- La presencia compasiva, respetuosa y totalizadora
- Concepción de cuerpo en Focusing



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO II

Sábado 17 de octubre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 18 de octubre de 10:00 a 14:00

- Preparar y aclarar (despejar el espacio)
- La zona limítrofe
- Permitir que se genere la sensación sentida, expresar y cotejar
- La creación del significado
- Explorar
- Reflejo simple, evocativo y experiencial
- Anclar/corporeizar: el anclaje del cambio
- "El séptimo paso"
- Implicar y acontecer
- El Cierre
- La kinación y la invitación expresiva



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO III

Sábado 21 de noviembre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 22 de noviembre de 10:00 a 14:00

-12 horas de prácticas tutorizadas

MÓDULO IV

Sábado 19 de diciembre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 20 de diciembre de 10:00 a 14:00

- Autofocusing y Focusing por Escrito
- El crítico interno y aspectos internos
- La confianza en el proceso autónomo
- Los procesos detenidos
- El movimiento interno
- El telón de fondo existencial



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO V

Sábado 16 de enero, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 17 de enero de 10:00 a 14:00

-12 horas de prácticas tutorizadas

MÓDULO VI

Sábado 20 de febrero, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 21 de febrero, de 10:00 a 14:00

- Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing
- Gendlin y Rogers: Encuentro, diferencias y semejanzas entre sus aportaciones
- Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin
- La creación del significado



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO VII

Sábado 13 de marzo, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

- La escala experiencial
- Fases primordiales del encuentro a través de Focusing
- Actualizaciones teórico-filosóficas

MÓDULO VIII

Sábado 10 de abril, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 11 de abril, de 10:00 a 14:00

- Prácticas tutorizadas

MÓDULO IX

MONOGRÁFICOS

Sábado 15 de mayo, de 10:00 a 14:00

FOCUSING Y RECUERDOS

Sábado 15 de mayo, de 16:00 a 20:00

FOCUSING Y CREATIVIDAD

Domingo 16 de mayo, de 10:00 a 14:00

INTRODUCCIÓN A FOCUSING Y SUEÑOS



PROGRAMA

PRESENCIAL

CERTIFICACIÓN

La certificación se completará con

1. La participación en la **Escuela de Verano 2027**, una de las etapas más relevantes de la certificación en Focusing. Se trata de un encuentro residencial, de cinco días, donde conectarás con alumnos/as y formadores/as de diferentes escuelas, practicarás Focusing de forma tutorizada y realizarás talleres con diferentes coordinadores y trainers, que expandirán y complementarán tus conocimientos y tu experiencia sobre Focusing* .

¿Cuándo? Del miércoles 14 de julio al domingo 18 de julio de 2027 (de miércoles a las 17:00 a domingo a las 14:00. El almuerzo del domingo está incluido, así que puedes quedarte a comer y salir más tarde.

¿Cuánto? 586€. Este encuentro incluye alojamiento en habitación con baño propio, todas las comidas, así como material, actividades y prácticas programadas.

¿Dónde? Miraflores de la Sierra, Madrid.

2. La entrega de una **Memoria formativa**, hasta dos meses después de la superación del último curso.

A close-up photograph of a person with curly brown hair, seen from the back and slightly to the side. Their eyes are closed, and they have a peaceful expression. Two hands are gently touching their back, one near the shoulder and the other lower down. The background is blurred, showing what appears to be a room with blue panels and other people in the distance.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRECIO

PRESENCIAL **BCN**

MATRÍCULA: 68€

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 5 de septiembre (o en el momento de agotarse las plazas)

+ UN SOLO PAGO

1896€
~~2070€~~

*Incluye los nueve meses de formación, cursos monográficos, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. No incluye Escuela de Verano.

○ 9 CUOTAS MENSUALES

230€/MES

*Del 12 de septiembre 2026 al 12 de mayo 2027. *Incluye los nueve meses de formación, horas de monográfico requeridas, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. El abono de la Escuela de Verano es un precio aparte.

¿CÓMO PROCEDO?

→ 1.¿TIENES CLARO QUÉ GRUPO ESCOGERÁS?

ON LINE: MAÑANA O TARDE
O PRESENCIAL

→ 2.LUEGO DECIDE SI EMPEZARÁS POR
EL BLOQUE INICIAL, E IR VIENDO, O
TE APUNTAS A LA FORMACIÓN COMPLETA

→ 3.AHORA, ENTRA EN

<https://www.escuelainternacionaldefocusing.com/inscripcion>

Rellena el formulario, selecciona tu grupo y tu tipo de pago (normal o profesional con facturación). ¡Abonará ahí mismo!

UNA VEZ TE MATRICULES, TE ENVIAREMOS UN MAIL DE CONFIRMACIÓN,
EN LAS SIGUIENTES 24-48 HORAS, CON LOS PASOS PARA ABONAR EL
RESTO DEL PAGO O CUOTAS.

→ 4.UNA VEZ HAGAS EL PAGO COMPLETO O
PROGRAMES EL PAGO POR CUOTAS,
TENDRÁS EL ACCESO A TU ÁREA PRIVADA

RECIBIRÁS 3 MAILS DE RECORDATORIO DEL INICIO DEL
CURSO: UNA SEMANA ANTES, EL DÍA ANTES Y UNA HORA
ANTES DEL COMIENZO DE TU PRIMERA CLASE.

¿Y SI ME LÍO?

Verás que es muy sencillo, pero con cualquier duda:

SOLICITA UNA LLAMADA O ESCRÍBENOS A
escuelainternacionaldefocusing@gmail.com

Y LO HACEMOS TODO CONTIGO, PASO A
PASO

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

escuelainternacionaldefocusing@gmail.com

DIRECTORA: cristinacallecordero@gmail.com

TELÉFONO: 602 41 28 80* (L-V: 11-14 y 17-20)

[Solicita una llamada AQUÍ](#)