

2026/2027
oct-jul

formación
completa en
focusing

CERTIFICADA POR **THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE**



¡HOLA!

Soy Cristina Calle, Coordinadora Internacional Certificada, directora de la Escuela.

Esta formación, te dotará de todas las habilidades teóricas y prácticas para certificarte como **Facilitador/a en Focusing**, de la mano de la trainer certificada Irene Abrahamsohn, y con mi colaboración y aval.

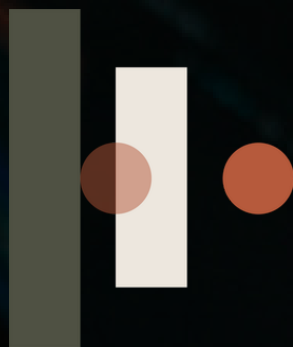


Focusing es una técnica sencilla y profunda, de seis pasos, creada por Eugene Gendlin, que nos permite cambiar el modo de sentir un problema o situación, de forma amable, basándonos en el **respeto absoluto** al proceso de crecimiento singular de cada persona. Es una forma muy especial de **escucha al cuerpo**, que trae una información hasta ahora no conocida, con la que podemos conectar y que nos servirá para impulsarnos internamente.

Somos una escuela avalada por **The International Focusing Institute**, organismo regulador internacional, del cual formamos parte, y somos miembros de AEFCA, **Focusing España**.

¡Te dejo con todos los detalles! Espero encontrarme contigo al otro lado .

Cris



ON LINE

formación completa en focusing **ON LINE**



ON LINE

Avanza, trimestre a trimestre, desde casa (o desde donde tú quieras)

Comprométete al primer trimestre y continúa con la formación completa, si lo sientes.

Siete años de experiencia, ofreciéndote una formación on line **en vivo, cercana y de calidad.**

INCLUYE

- ✓ **Clases grupales, semanales**, de dos horas de duración
- ✓ **Una sesión individual mensual**, para apoyar tu proceso formativo
- ✓ **Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos
- ✓ **Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañarte con tu itinerario

Formación de Focusing

On line

TU HORARIO

ON LINE



TARDES

Jueves, de 18 a 20h*

- ✓ Recupera las clases que necesites con otros grupo en marcha o refuerza acudiendo a ellos

**¿Buscas otro día u otro horario? Dinos y abriremos la lista de espera. Si se forma un grupo, te avisaremos.*



LA FORMACIÓN

ON LINE

La formación se divide en cuatro bloques, que podrás ir superando paso a paso, trimestre a trimestre.

La duración total es de **9 meses**, más la Escuela de Verano (5 días)

1

**BLOQUE DE
INICIACIÓN**

2

**BLOQUE
INTERMEDIO**

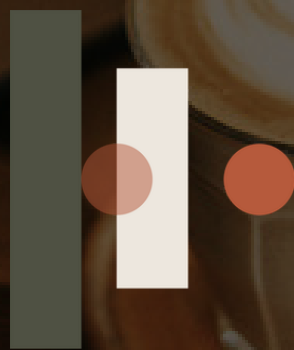
3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**





PROGRAMA

formación completa en focusing **ON LINE**

PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Iniciación

12 semanas

1

**BLOQUE DE
INICIACIÓN**

MÓDULO I

- Las bases de la mirada Focusing
- Qué es Focusing -Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial

MÓDULO II

- La sensación sentida
- Profundización en emoción, sentimiento y sensación sentida

MÓDULO III

- La totalidad o globalidad
- Lo que ES
- La simbolización de la experiencia interna

MÓDULO IV

- La diferencia entre proceso y contenido

MÓDULO V

- Concepción de cuerpo en Focusing
- Experiencing

MÓDULO VI

- Práctica de los seis pasos: Preparar y aclarar
- La "Zona limítrofe"

MÓDULO VII

- Práctica de los seis pasos: Generar la sensación sentida, expresar y cotejar
- La Creación de Significado



PROGRAMA

ON LINE

Continuación

12 semanas

1
BLOQUE DE
INICIACIÓN

MÓDULO VIII

- Práctica de los seis pasos: Explorar, Anclar/corporeizar, y "el Séptimo Paso".
- Implicar/Acontecer
- El contexto del Comportamiento

MÓDULO IX

- Práctica de los seis pasos: El cierre
- La kinación y la invitación creativa

MÓDULO X

- Práctica de los seis pasos: El espacio "con" eso

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Inicial, te acompañaremos en 3 sesiones individuales de Focusing, esenciales para el aprendizaje de Focusing, donde enfocarás acompañada de una profesional de Focusing, para impulsar y apoyar tu formación.

En este punto, podrás decidir si tu deseo es continuar la formación hacia el siguiente bloque.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque Intermedio

Siguientes 12 semanas de la formación

2
**BLOQUE
INTERMEDIO**

MÓDULO I

-Autofocusing y Focusing por Escrito

MÓDULO II

-El "crítico interno"

MÓDULO III

-Los aspectos internos

-Acompañando al otro: La confianza en el proceso autónomo

MÓDULO IV

-Los procesos detenidos

MÓDULO V

-Anatomía del cambio: El movimiento interno

MÓDULO VI

-El telón de fondo existencial

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Intermedia, te acompañaremos también en 3 sesiones individuales de Focusing, para que continúes con tu proceso, a tu ritmo.

Volverás a decidir si continúas con tu formación, hacia la profundización, acercándote a tu certificación como Especialista o Facilitador/a de Focusing.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Profundización

Siguientes 12 semanas de la formación

3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

MÓDULO I

Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing

MÓDULO II

Gendlin y Rogers: Encuentro, diferencias y semejanzas entre sus aportaciones

MÓDULO III

Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin

MÓDULO IV

La escala experiencial Profundización en la creación del significado

MÓDULO V

Fases primordiales del encuentro a través de Focusing

MÓDULO VI

Actualización teórico-filosófica

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

Se realizará una evaluación de la parte teórica de este bloque.

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa avanzada, te continuaremos acompañando en tu proceso con Focusing.

Una vez superada, podrás decidir si quieres terminar tu recorrido y certificarte, en el último bloque de formación. ¡Estaremos a tu lado para acompañarte a decidir!



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Certificación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Escuela de verano**

Encuentro presencial residencial, donde conectarás con alumnos de diferentes grupos, practicarás Focusing de forma tutorizada y realizarás talleres con otros coordinadores/as y trainers de referencia, que expandirán y complementarán tus conocimientos y tu experiencia sobre Focusing.

¿Cuándo? Del miércoles 14 de julio al domingo 18 de julio de 2027 (de miércoles a las 18:00 a domingo a las 14:00)

¿Cuánto? 586€. Incluye alojamiento, todas las comidas, así como las actividades y prácticas programadas.

¿Dónde? Miraflores de la Sierra, Madrid.

✓ **Monográfico de Focusing**

Para la certificación, se habrá de realizar en cualquier momento del curso, al menos, un monográfico de aplicación Focusing, programado en ésta u otras escuelas. Cada monográfico posee su propio precio, según el número de horas o la escuela donde lo realices (entre 60€ y 160€) .¡Te informaremos de nuestro programa a cada momento para que no se te pase nada!

Continúa



PROGRAMA

ON LINE

Continuación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Memoria de formación**

Memoria formativa donde compartirás tu experiencia y conclusiones, que te otorgará, una vez superada, la certificación como *Especialista en Focusing** . Tendrás hasta dos meses para entregarla, una vez terminada toda tu formación.



CALENDARIO

formación completa en focusing **ON LINE**

CALENDARIO

ON LINE



TARDES

Jueves, de 18 a 20h*

BLOQUE DE INICIACIÓN

15, 22 y 29 de octubre
5, 12, 19 y 26 de noviembre
3, 10 y 17 de diciembre

BLOQUE INTERMEDIO

14, 21 y 28 de enero
4, 11, 18 y 25 de febrero
4, 11, 18 de marzo
1, 8, 15, abril

BLOQUE DE PROFUNDIZACIÓN

22, 29 abril
6, 13, 20, 27 mayo
3, 10, 17, 24 junio
8 y 22 julio

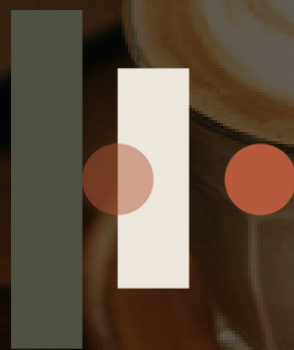
-

BLOQUE CERTIFICACIÓN

Escuela de Verano: 14-18 de julio 2027

Monográfico: según. curso elegido

**Memoria: Hasta dos meses después de haberse
realizado el último curso**



PRECIO

ON LINE



MATRÍCULA: 68€

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 5 de septiembre (o en el momento de agotarse las plazas)

+ UN SOLO PAGO

1720€

~~1890€~~

*Incluye los nueve meses de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. Curso monográfico y Escuela de Verano es un precio a parte

○ 9 CUOTAS MENSUALES*

210€/MES

Incluye los nueve meses de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. El abono del curso monográfico y la Escuela de Verano es un precio a parte.



escuelainternacionaldefocusing@gmail.com

DIRECTORA: cristinacallecordero@gmail.com

TELÉFONO: 602 41 28 80* (L-V: 11-14 y 17-20)

Solicita una llamada AQUÍ