

2027
enero

bloque de iniciación a focusing

CERTIFICADA POR **THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE**



FORMACIÓN EN FOCUSING

¡HOLA!



Soy Cristina Calle, Coordinadora Internacional Certificada, directora de la Escuela.

Esta formación, te dotará de los fundamentos y bases teórico prácticas para que comiences tu camino hacia Focusing, con todas las garantías de un aprendizaje teórico - experiencial profundo y certificado.

Focusing es una técnica sencilla y profunda, de seis pasos, creada por Eugene Gendlin, que nos permite cambiar el modo de sentir un problema o situación, de forma amable, basándonos en el **respeto absoluto** al proceso de crecimiento singular de cada persona. Es una forma muy especial de **escucha al cuerpo**, que trae una información hasta ahora no conocida, con la que podemos conectar y que nos servirá para impulsarnos internamente.

Somos una escuela avalada por **The International Focusing Institute**, organismo regulador internacional, del cual formamos parte, y somos miembros de AEFCA, **Focusing España**.

¡Te dejo con todos los detalles! Espero encontrarme contigo al otro lado .

Cris



ON LINE

bloque de iniciación a focusing **ON LINE**

ON LINE

Comienza a formarte en focusing, de forma profunda e integrada

Empieza tu camino formativo y contiúa hasta
la certificación, si es tu deseo.

Siete años de experiencia, ofreciéndote una formación on line ***en vivo, cercana y de calidad****.*

INCLUYE

✔️**Clases grupales, semanales**, de cuatro horas, durante seis semanas.

✔️**Tres sesiones individuales,** para apoyar tu proceso formativo

✔️**Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos

✔️**Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañartecon tu itinerario

---

Formación de Focusing

On line

TU HORARIO

ON LINE

TARDES

Lunes, de 16 a 20h*

✔️Recupera las clases que necesites con otros grupo en marcha o refuerza acudiendo a ellos

**¿Buscas otro día u otro horario? Dinos y abriremos la lista de espera. Si se forma un grupo, te avisaremos.*





PROGRAMA

BLOQUE DE INICIACIÓN A FOCUSING **ON LINE**

PROGRAMA

ON LINE

1
BLOQUE DE INICIACIÓN

Bloque de Iniciación

6 semanas

MÓDULO I
-Las bases de la mirada Focusing
-Qué es Focusing -Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial
MÓDULO II
-La sensación sentida
-Profundización en emoción, sentimiento y sensación sentida
MÓDULO III
-La totalidad o globalidad
-Lo que ES
-La simbolización de la experiencia interna
MÓDULO IV
-La diferencia entre proceso y contenido
MÓDULO V
-Concepción de cuerpo en Focusing
-Experiencing
MÓDULO VI
-Práctica de los seis pasos: Preparar y aclarar
-La "Zona limítrofe"
MÓDULO VII
-Práctica de los seis pasos: Generar la sensación sentida, expresar y cotejar
-La Creación de Significado

PROGRAMA

ON LINE

1
BLOQUE DE INICIACIÓN

Continuación

MÓDULO VIII
-Práctica de los seis pasos: Explorar, Anclar/corporeizar, y "el Séptimo Paso".
-Implicar/Acontecer
-El contexto del Comportamiento
MÓDULO IX
-Práctica de los seis pasos: El cierre
-La kinación y la invitación creativa
MÓDULO X
-Práctica de los seis pasos: El espacio "con" eso
MÓDULO XI
-Acompañar Focusing
MÓDULO XII
-Dificultades acompañando Focusing

✔️ **Sesiones individuales**
En esta Etapa Inicial, te acompañaremos en 3 sesiones individuales de Focusing, esenciales para el aprendizaje de Focusing, donde enfocarás acompañada de una profesional de Focusing, para impulsar y apoyar tu formación.

En este punto, podrás decidir si tu deseo es continuar la formación hacia el siguiente bloque.



CALENDARIO

formación completa en focusing **ON LINE**

CALENDARIO

ON LINE

TARDES

Lunes, de 16 a 20h*

BLOQUE DE INICIACIÓN

18, 25 de enero 2027

1,8, 15, 22 de febrero 2027

¿Te gustaría acceder a un grupo de mañana? escríbenos y solicita tu plaza.


PRECIO
ON LINE



MATRÍCULA: **68€**

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 8 de enero

+ UN SOLO PAGO

630€

*Incluye las clases de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales.

O 3 CUOTAS

210€/MES



PRESENCIAL

nivele 1 focusing **MADRID**

MADRID

Realiza el primer nivel de la formación en Focusing, de forma presencial y cercana

Empieza tu camino formativo y contiúa hasta la certificación, si es tu deseo.

INCLUYE

✔️**Clase grupal, intensiva, de fin de semana**, un bloques formativo de 12 horas de duración

✔️**Una sesión individual,** para apoyar tu proceso formativo, on line

✔️**Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos

✔️**Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañartecon tu itinerario

---

Formación de Focusing Presencial MADRID

TU HORARIO

MADRID

NIVEL 1

SÁBADO 23 DE ENERO

De 09:30 A 13:30 Y DE
15:30 A 19:30

DOMINGO 24 DE ENERO

De 09:30 a 13:30



Formación de Focusing

On line



PROGRAMA

BLOQUE DE INICIACIÓN A FOCUSING **ON LINE**

PROGRAMA

ON LINE

1
BLOQUE DE INICIACIÓN

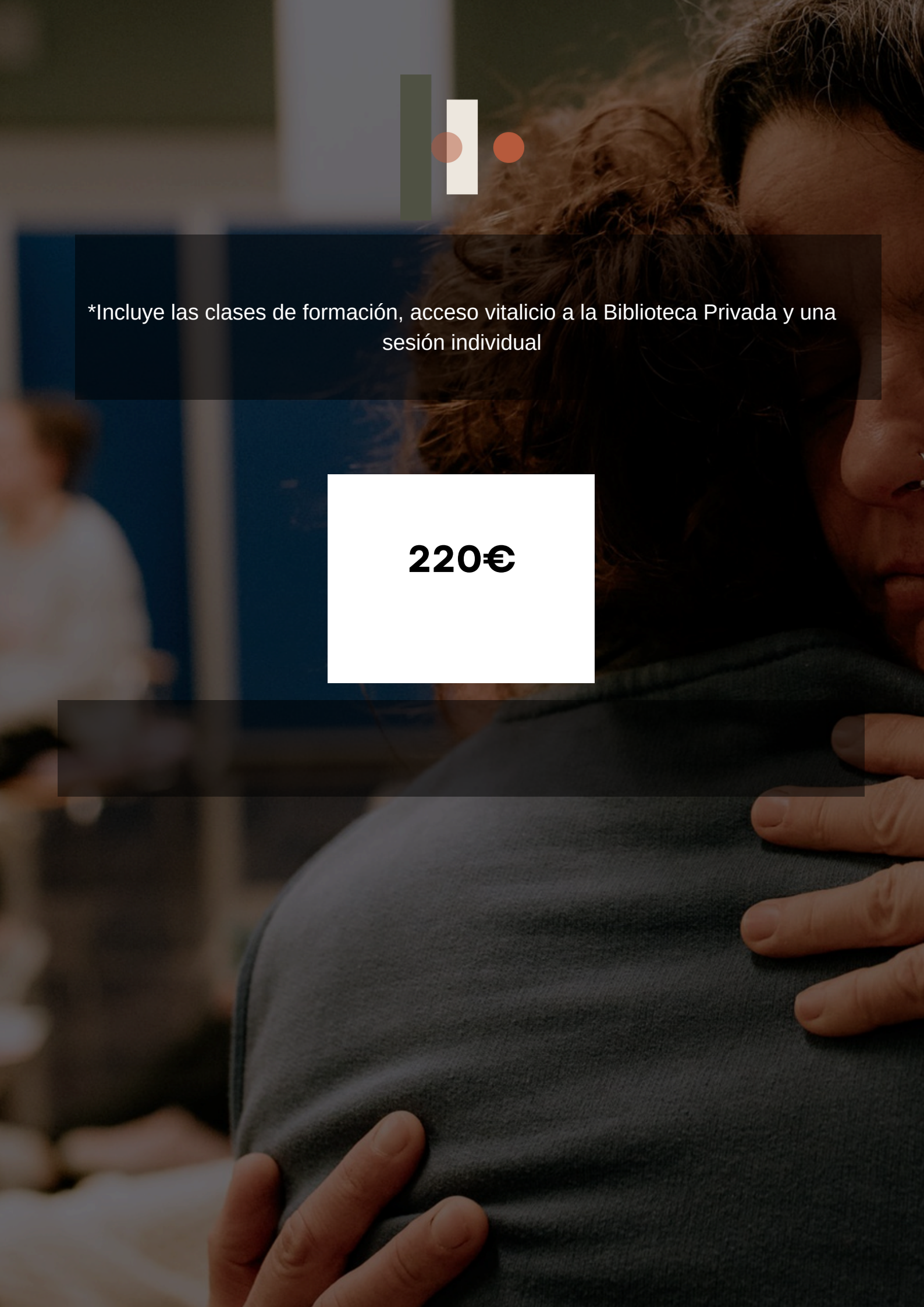
Bloque de Iniciación

MÓDULO I
-Las bases de la mirada Focusing
-Qué es Focusing -Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial
MÓDULO II
-La sensación sentida
-Profundización en emoción, sentimiento y sensación sentida
MÓDULO III
-La totalidad o globalidad
-Lo que ES
-La simbolización de la experiencia interna
MÓDULO IV
-La diferencia entre proceso y contenido
MÓDULO V
-Concepción de cuerpo en Focusing
-Experiencing
MÓDULO VI
-Práctica de los seis pasos: Preparar y aclarar
-La "Zona limítrofe"



PRECIO

PRESENCIAL MADRID



*Incluye las clases de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y una sesión individual

220€



escuelainternacionaldefocusing@gmail.com
DIRECTORA: **cristinacallecordero@gmail.com**
TELÉFONO: **602 41 28 80*** (L-V: 11-14 y 17-20)

Solicita una llamada AQUÍ