

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

2026/2027
sep-jun

formación
completa en
focusing

CERTIFICADA POR **THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE**

escuela inter nacional DE FOCUSING

¡HOLA!

Soy Cristina Calle, Coordinadora Internacional Certificada, directora de la Escuela y **facilitadora principal** de este curso.

Esta formación, te dotará de todas las habilidades teóricas y prácticas para certificarte como *Especialista/Facilitador en Focusing*.



Focusing es una técnica sencilla y profunda, de seis pasos, creada por Eugene Gendlin, que nos permite cambiar el modo de sentir un problema o situación, de forma amable, basándonos en el **respeto absoluto** al proceso de crecimiento singular de cada persona. Es una forma muy especial de **escucha al cuerpo**, que trae una información hasta ahora no conocida, con la que podemos conectar y que nos servirá para impulsarnos internamente.

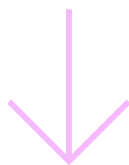
Somos una escuela avalada por The International Focusing Institute, organismo regulador internacional, del cual formamos parte, y somos miembros de AEFCA, Focusing España.

¡Te dejo con todos los detalles! Espero encontrarme contigo al otro lado .

Cris

BIENVENIDA/O

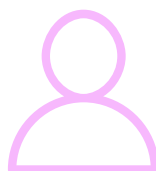
escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING



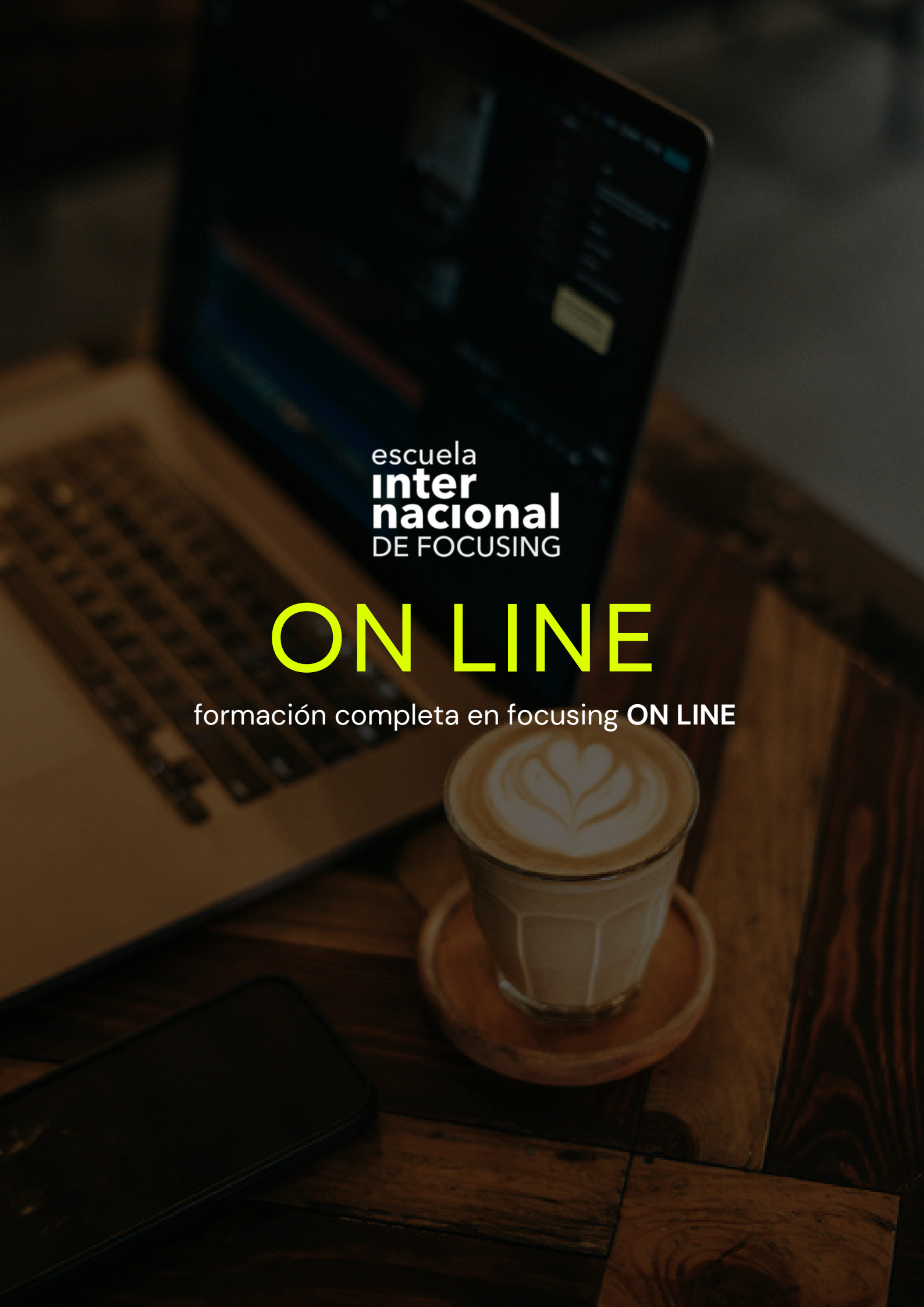
HAZ CLICK EN TU MODALIDAD



ON LINE



PRESENCIAL

The background of the entire image is a photograph of a wooden desk. On the desk, there is a laptop with a dark screen showing some code or text. In the foreground, there is a glass of coffee with a heart-shaped latte art on top, sitting on a wooden coaster. A smartphone is also visible in the bottom left corner. The overall lighting is warm and slightly dim.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

ON LINE

formación completa en focusing **ON LINE**

ON LINE

Avanza, trimestre a trimestre, desde casa (o desde donde tú quieras)

Siete años de experiencia, ofreciéndote una formación on line **en vivo, cercana y de calidad.**

INCLUYE

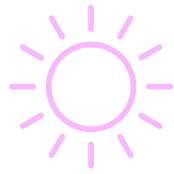
- ✓ **Clases grupales, semanales**, de dos horas de duración
- ✓ **Una sesión individual mensual**, para apoyar tu proceso formativo
- ✓ **Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos
- ✓ **Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañarte con tu itinerario

Formación de Focusing

On line

ELIGE TU HORARIO

ON LINE



MAÑANA



TARDE



MAÑANAS

Martes, de 10 a 12h*



TARDES

Miércoles, de 18 a 20h*

✓ Recupera las clases que necesites con el otro grupo o refuerza acudiendo a los dos grupos, si es tu deseo.

**¿Buscas otro día u otro horario? Dinos y abriremos la lista de espera. Si se forma un grupo, te avisaremos.*

LA FORMACIÓN

ON LINE

La formación se divide en cuatro bloques, que podrás ir superando paso a paso, trimestre a trimestre.

La duración total es de **9 meses**, más la Escuela de Verano (5 días)

1

**BLOQUE DE
INICIACIÓN**

2

**BLOQUE
INTERMEDIO**

3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**



A photograph of a laptop on a wooden table with a cup of latte art in the foreground. The laptop screen shows some code or text. The latte art is a heart shape. The text is overlaid on the image.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PROGRAMA

formación completa en focusing **ON LINE**

PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Iniciación

12 semanas

1
BLOQUE DE
INICIACIÓN

MÓDULO I

- Las bases de la mirada Focusing
- Qué es Focusing -Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial

MÓDULO II

- La sensación sentida
- Profundización en emoción, sentimiento y sensación sentida

MÓDULO III

- La relevancia de las actitudes Focusing
- La empatía experiencial

MÓDULO IV

- La totalidad o globalidad
- Lo que ES
- La simbolización de la experiencia interna

MÓDULO V

- La diferencia entre proceso y contenido

MÓDULO VI

- Concepción de cuerpo en Focusing
- Experiencing

MÓDULO VII

- Práctica de los seis pasos: Preparar y aclarar
- La "Zona limítrofe"

MÓDULO VIII

- Práctica de los seis pasos: Generar la sensación sentida, expresar y cotejar
- La Creación de Significado



PROGRAMA

ON LINE

1
BLOQUE DE
INICIACIÓN

Continuación

12 semanas

MÓDULO IX

- Práctica de los seis pasos: Explorar, Anclar/corporeizar, y "el Séptimo Paso".
- Implicar/Acontecer
- El contexto del Comportamiento

MÓDULO X

- Práctica de los seis pasos: El cierre
- La kinación y la invitación creativa

MÓDULO XI

- Práctica de los seis pasos: Acompañar/Facilitar
- El reflejo simple, evocativo y experiencial

MÓDULO XII

- Práctica de los seis pasos: El espacio "con" eso

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Inicial, te acompañaremos en 3 sesiones individuales de Focusing, esenciales para el aprendizaje de Focusing, donde enfocarás acompañada de una profesional de Focusing, para impulsar y apoyar tu formación.

En este punto, podrás decidir si tu deseo es continuar la formación hacia el siguiente bloque.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque Intermedio

Siguientes 12 semanas de la formación

2

**BLOQUE
INTERMEDIO**

MÓDULO I

-Autofocusing y Focusing por Escrito

MÓDULO II

-El "crítico interno"

MÓDULO III

-Los aspectos internos

-Acompañando al otro: La confianza en el proceso autónomo

MÓDULO IV

-Los procesos detenidos

MÓDULO V

-Anatomía del cambio: El movimiento interno

MÓDULO VI

-El telón de fondo existencial

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa Intermedia, te acompañaremos también en 3 sesiones individuales de Focusing, para que continúes con tu proceso, a tu ritmo.

Volverás a decidir si continúas con tu formación, hacia la profundización, acercándote a tu certificación como Especialista o Facilitador/a de Focusing.



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Profundización

Siguientes 12 semanas de la formación

3

**BLOQUE DE
PROFUNDIZACIÓN**

MÓDULO I

Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing

MÓDULO II

Gendlin y Rogers: Encuentro, diferencias y semejanzas entre sus aportaciones

MÓDULO III

Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin

MÓDULO IV

La escala experiencial Profundización en la creación del significado

MÓDULO V

Fases primordiales del encuentro a través de Focusing

MÓDULO VI

Actualización teórico-filosófica

MÓDULO VII a XII

-Prácticas tutorizadas en pareja

Se realizará una evaluación de la parte teórica de este bloque.

✓ Sesiones individuales

En esta Etapa avanzada, te continuaremos acompañando en tu proceso con Focusing.

Una vez superada, podrás decidir si quieres terminar tu recorrido y certificarte, en el último bloque de formación. ¡Estaremos a tu lado para acompañarte a decidir!



PROGRAMA

ON LINE

Bloque de Certificación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Escuela de verano**

Encuentro presencial residencial, donde conectarás con alumnos de diferentes grupos, practicarás Focusing de forma tutorizada y realizarás talleres con otros coordinadores/as y trainers de referencia, que expandirán y complementarán tus conocimientos y tu experiencia sobre Focusing.

¿Cuándo? Del miércoles 14 de julio al domingo 18 de julio de 2027 (de miércoles a las 18:00 a domingo a las 14:00)

¿Cuánto? 586€. Incluye alojamiento, todas las comidas, así como las actividades y prácticas programadas.

¿Dónde? Miraflores de la Sierra, Madrid.

✓ **Monográfico de Focusing**

Para la certificación, se habrá de realizar en cualquier momento del curso, al menos, un monográfico de aplicación Focusing, programado en ésta u otras escuelas. Cada monográfico posee su propio precio, según el número de horas o la escuela donde lo realices (entre 60€ y 160€) .¡Te informaremos de nuestro programa a cada momento para que no se te pase nada!

Continúa



PROGRAMA

ON LINE

Continuación

Otros cursos requeridos para la titulación

4

**BLOQUE DE
CERTIFICACIÓN**

✓ **Memoria de formación**

Memoria formativa donde compartirás tu experiencia y conclusiones, que te otorgará, una vez superada, la certificación como *Especialista en Focusing** . Tendrás hasta dos meses para entregarla, una vez terminada toda tu formación.

A photograph of a laptop on a wooden table with a cup of latte art in the foreground. The laptop screen shows some code or text. The latte art is a heart shape. The text is overlaid on the image.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

CALENDARIO

formación completa en focusing **ON LINE**

CALENDARIO

ON LINE



MAÑANAS

Martes, de 10 a 12h*

BLOQUE INICIACIÓN

**15, 22 y 29 de septiembre,
6, 13 y 27 de octubre,
3, 10, 17 y 24 de noviembre
1 y 15 de diciembre de 2026**

-

BLOQUE INTERMEDIO

**12, 19 y 26 de enero,
2, 9, 16 y 23 de febrero,
2, 9, 16 y 30 de marzo
y 6 de abril de 2027**

-

BLOQUE PROFUNDIZACIÓN

**13, 20 y 27 de abril,
4, 11, 18 y 25 de mayo,
1, 8, 15, 22 y 29 de junio de 2027**

-

BLOQUE CERTIFICACIÓN

Escuela de Verano: 14-18 de julio 2027

Monográfico: según. curso elegido

**Memoria: Hasta dos meses después de haberse
realizado el último curso**

CALENDARIO

ON LINE



TARDES

Miércoles, de 18 a 20h*

BLOQUE INICIACIÓN

**16, 23 y 30 de septiembre,
7, 14 y 28 de octubre,
4, 11, 18, 25 de noviembre
y 2 y 16 de diciembre de 2026**

-

BLOQUE INTERMEDIO

**13, 20 y 27 de enero,
3, 10, 17 y 24 de febrero,
3, 10, 17 y 31 de marzo
y 7 de abril de 2027**

-

BLOQUE PROFUNDIZACIÓN

**14, 21 y 28 de abril,
5, 12, 19 y 26 de mayo,
2, 9, 16, 23 y 30 de junio de 2027**

-

BLOQUE CERTIFICACIÓN

**Escuela de Verano: 14-18 de julio 2027
Monográfico: según. curso elegido
Memoria: Hasta dos meses después de haberse
realizado el último curso**





escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRECIO

ON LINE

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

MATRÍCULA: 68€

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 5 de septiembre (o en el momento de agotarse las plazas)

+ UN SOLO PAGO

1720€
~~1890€~~

*Incluye los nueve meses de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. Curso monográfico y Escuela de Verano es un precio a parte

○ 9 CUOTAS MENSUALES*

210€/MES

*Del 12 de septiembre 2026 al 12 de mayo 2027.

*Incluye los nueve meses de formación, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. El abono del curso monográfico y la Escuela de Verano es un precio a parte.



escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRESENCIAL

formación completa en focusing en **BARCELONA**

PRESENCIAL

Entras y sales con todo, sin líos.

Una formación en pleno centro de Barcelona, para disfrutar de la compañía en un ambiente cálido y profesional

INCLUYE

- ✓ **Clases grupales, mensuales**, de doce horas.
- ✓ **Una sesión individual mensual**, on line, para apoyar tu proceso formativo
- ✓ **Monográficos** de aplicaciones Focusing
- ✓ **Acceso vitalicio a la Biblioteca Privada** del curso, de lecturas, audios y recursos
- ✓ **Vía mail abierta con tu trainer de referencia** para resolver dudas y acompañarte con tu itinerario

Formación de Focusing

Presencial BCN

LA FORMACIÓN

PRESENCIAL

La formación se divide en **nueve módulos presenciales, de entre ocho y doce horas de duración.**

La duración total es de **9 meses**, más la **Escuela de Verano (5 días)**. Este encuentro es curso intensivo residencial en Miraflores de la Sierra, en Madrid, donde conocer a otros estudiantes de Focusing y Trainers, que te aportarán diferentes visiones, y enriquecerán la etapa final de tu formación.



A woman with long, curly brown hair is the central figure, looking upwards and to the right with an expressive, open-mouthed gesture. She is wearing a dark, long-sleeved top. The background is a blurred workshop or classroom with other people seated at tables, suggesting a group training environment. The overall lighting is warm and slightly dim, with a soft focus on the background.

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PROGRAMA Y CALENDARIO

formación completa en focusing en **BARCELONA**

PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO I

Sábado 19 de septiembre, de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30

Domingo 20 de septiembre de 10:00 a 14:00

- Qué es Focusing
- Introducción histórica a Focusing y la Filosofía Experiencial
- La sensación sentida
- Diferencia entre emoción, sentimiento y sensación sentida
- La relevancia de las actitudes Focusing
- Lo que está ocurriendo en el silencio
- La totalidad
- La simbolización de la experiencia interna
- La diferencia entre proceso y contenido:
- La empatía experiencial
- La presencia compasiva, respetuosa y totalizadora
- Concepción de cuerpo en Focusing



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO II

Sábado 17 de octubre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 18 de octubre de 10:00 a 14:00

- Preparar y aclarar (despejar el espacio)
- La zona limítrofe
- Permitir que se genere la sensación sentida, expresar y cotejar
- La creación del significado
- Explorar
- Reflejo simple, evocativo y experiencial
- Anclar/corporeizar: el anclaje del cambio
- "El séptimo paso"
- Implicar y acontecer
- El Cierre
- La kinación y la invitación expresiva



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO III

Sábado 21 de noviembre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 22 de noviembre de 10:00 a 14:00

-12 horas de prácticas tutorizadas

MÓDULO IV

Sábado 19 de diciembre, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 20 de diciembre de 10:00 a 14:00

- Autofocusing y Focusing por Escrito
- El crítico interno y aspectos internos
- La confianza en el proceso autónomo
- Los procesos detenidos
- El movimiento interno
- El telón de fondo existencial



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO V

Sábado 16 de enero, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 17 de enero de 10:00 a 14:00

-12 horas de prácticas tutorizadas

MÓDULO VI

Sábado 20 de febrero, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 21 de febrero, de 10:00 a 14:00

- Bases Filosóficas y Psicológicas de Focusing
- Gendlin y Rogers: Encuentro, diferencias y semejanzas entre sus aportaciones
- Filosofía de lo Implícito de E. Gendlin
- La creación del significado



PROGRAMA

PRESENCIAL

MÓDULO VII

Sábado 13 de marzo, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

- La escala experiencial
- Fases primordiales del encuentro a través de Focusing
- Actualizaciones teórico-filosóficas

MÓDULO VIII

Sábado 10 de abril, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Domingo 11 de abril, de 10:00 a 14:00

- Prácticas tutorizadas

MÓDULO IX

MONOGRÁFICOS

Sábado 15 de mayo, de 10:00 a 14:00

FOCUSING Y RECUERDOS

Sábado 15 de mayo, de 16:00 a 20:00

FOCUSING Y CREATIVIDAD

Domingo 16 de mayo, de 10:00 a 14:00

INTRODUCCIÓN A FOCUSING Y SUEÑOS



PROGRAMA

PRESENCIAL

CERTIFICACIÓN

La certificación se completará con

1. La participación en la **Escuela de Verano 2027**, una de las etapas más relevantes de la certificación en Focusing. Se trata de un encuentro residencial, de cinco días, donde conectarás con alumnos/as y formadores/as de diferentes escuelas, practicarás Focusing de forma tutorizada y realizarás talleres con diferentes coordinadores y trainers, que expandirán y complementarán tus conocimientos y tu experiencia sobre Focusing* .

¿Cuándo? Del miércoles 14 de julio al domingo 18 de julio de 2027 (de miércoles a las 17:00 a domingo a las 14:00. El almuerzo del domingo está incluido, así que puedes quedarte a comer y salir más tarde.

¿Cuánto? 586€. Este encuentro incluye alojamiento en habitación con baño propio, todas las comidas, así como material, actividades y prácticas programadas.

¿Dónde? Miraflores de la Sierra, Madrid.

2. La entrega de una **Memoria formativa**, hasta dos meses después de la superación del último curso.



escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

EL CENTRO

PRESENCIAL **BCN**

EL CENTRO

PRESENCIAL

Las clases tendrán lugar en el **Centro Causa Clínica**, en Pau Claris 147, en pleno centro de Barcelona.

Este acogedor espacio en el Eixample, apoyará un contexto cálido y profesional, donde reunirnos cada mes a profundizar en el camino con Focusing.



- Metro: Passeig de Gràcia (L2, L3 y L4), Urquinaona (L1 y L4) o Catalunya (L1 y L3).
- Rodalies: Barcelona-Catalunya (R1, R2 Nord y R4) o Passeig de Gràcia (R2 y R2 Sud).
- Autobús: líneas H12, D50, 7 y X1 (parada Gran Via - Pau Claris).



escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

PRECIO

PRESENCIAL **BCN**

MATRÍCULA: 68€

Reserva tu plaza abonando tu matrícula, antes del 5 de septiembre (o en el momento de agotarse las plazas)

+ UN SOLO PAGO

1896€
~~2070€~~

*Incluye los nueve meses de formación, cursos monográficos, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. No incluye Escuela de Verano.

○ 9 CUOTAS MENSUALES

230€/MES

*Del 12 de septiembre 2026 al 12 de mayo 2027. *Incluye los nueve meses de formación, horas de monográfico requeridas, acceso vitalicio a la Biblioteca Privada y sesiones individuales. El abono de la Escuela de Verano es un precio aparte.

¿CÓMO PROCEDO?

→ 1.¿TIENES CLARO QUÉ GRUPO ESCOGERÁS?

ON LINE: MAÑANA O TARDE
O PRESENCIAL

→ 2.LUEGO DECIDE SI EMPEZARÁS POR
EL BLOQUE INICIAL, E IR VIENDO, O
TE APUNTAS A LA FORMACIÓN COMPLETA

→ 3.AHORA, ENTRA EN

<https://www.escuelainternacionaldefocusing.com/inscripcion>

Rellena el formulario, selecciona tu grupo y tu tipo de pago (normal o profesional con facturación). ¡Abonará ahí mismo!

UNA VEZ TE MATRICULES, TE ENVIAREMOS UN MAIL DE CONFIRMACIÓN,
EN LAS SIGUIENTES 24-48 HORAS, CON LOS PASOS PARA ABONAR EL
RESTO DEL PAGO O CUOTAS.

→ 4.UNA VEZ HAGAS EL PAGO COMPLETO O
PROGRAMES EL PAGO POR CUOTAS,
TENDRÁS EL ACCESO A TU ÁREA PRIVADA

RECIBIRÁS 3 MAILS DE RECORDATORIO DEL INICIO DEL
CURSO: UNA SEMANA ANTES, EL DÍA ANTES Y UNA HORA
ANTES DEL COMIENZO DE TU PRIMERA CLASE.

¿Y SI ME LÍO?

Verás que es muy sencillo, pero con cualquier duda:

SOLICITA UNA LLAMADA O ESCRÍBENOS A
escuelainternacionaldefocusing@gmail.com

Y LO HACEMOS TODO CONTIGO, PASO A
PASO

escuela
**inter
nacional**
DE FOCUSING

escuelainternacionaldefocusing@gmail.com

DIRECTORA: cristinacallecordero@gmail.com

TELÉFONO: 602 41 28 80* (L-V: 11-14 y 17-20)

[Solicita una llamada AQUÍ](#)